

Con il Patrocinio di



ASSOCIAZIONE NAZIONALE
FISIATRIA INTERVENTISTICA



SIMFER
SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA
FISICA E RIABILITATIVA
The Italian Society of Physical and
Rehabilitation Medicine

IV EDIZIONE

l'anca nello sportivo a tutto campo

ALBA (CN), 4-5 DICEMBRE 2025

**RESPONSABILE SCIENTIFICO
GIANCARLO RANDO**



RAZIONALE

Nella quarta edizione del Congresso "L'anca nello sportivo a tutto campo" verranno trattati aggiornamenti ed approfondimenti sulla patologia osteo-articolare dell'articolazione coxo-femorale, del bacino e rapporti lombo-pelvici

La pratica di uno sport può esporre al rischio di sovraccarico e di importanti sollecitazioni a carico delle articolazioni e di traumi dei tessuti muscolo-tendinei della coscia, dell'anca e del bacino. Questi possono influenzare la "salute" dell'articolazione coxo-femorale e correlarsi con l'aumento dell'incidenza dell'osteoartrosi. Non sono da escludere anche altre patologie che interessano il bacino, il complesso lombo-pelvico e le implicazioni di patologie del piede e del ginocchio sull'anca

Attenzione sarà riservata anche alle patologie capsulari, tendinee, muscolari, da trauma, da sovraccarico, degenerative o infiammatorie.

Il programma scientifico spazierà da argomenti che comprendono la prevenzione, la diagnosi, le cure conservative, la riabilitazione e la chirurgia ortopedica.

Riguardo ai trattamenti specifici si farà riferimento alle attualità ed alle prospettive della terapia infiltrativa intrarticolare, alla terapia dell'osteoartrosi, a quella delle modificazioni del metabolismo e della qualità del tessuto osseo (osteopenia e osteoporosi, osteonecrosi e algodistrofia), alle novità ed agli studi sulla terapia rigenerativa, alle terapie fisiche, agli approcci chirurgici ed alle strategie di scelta dei materiali protesici, alla riabilitazione.

La novità di questa edizione sarà una sessione specifica dedicata alle implicazioni della pratica sportiva sul bacino e sul complesso lombo-pelvico negli atleti in carrozzina o portatori di protesi degli arti inferiori, praticanti sport di squadra o corsa e salti

L'approccio a tutti gli argomenti trattati può essere complesso ed è ormai acclarato che deve essere di interesse trasversalmente multidisciplinare.

Come nelle precedenti edizioni si ripeterà la formula caratterizzata da sessioni nelle quali si avvicenderanno esperti e specialisti di diversa branca. (fisiatri, medici dello sport, reumatologi, ortopedici, radiologi, fisioterapisti, posturologi, preparatori atletici).

Essi tratteranno secondo i loro punti di vista i diversi temi proposti ed interagiranno tra loro nella discussione.

Si riproporranno commistioni e scambi di esperienze ed opinioni nell'articolarsi di argomenti dalla prevenzione, alla diagnosi precoce, alla diagnosi/prognosi strumentale per immagini, alla terapia (farmacologica, fisica, riabilitativa), alla terapia rigenerativa, agli integratori, alla terapia chirurgica, al ritorno in campo.

PROGRAMMA PRELIMINARE

GIOVEDÌ 4 DICEMBRE 2025

I SESSIONE - ASPETTI FUNZIONALI

Moderatore: **G.L. Toselli**

- 11.00-11.15 La coxalgia come indicatore di alterazioni funzionali collegate all'equilibrio dinamico del corpo - **F. Fanton**
- 11.15-11.30 Strategie di valutazione funzionale nella coxalgia - **N. Piacentini**
- 11.30-11.45 Suggestimenti di rieducazione funzionale e metodologia di allenamento della forza nella coxalgia come supporto terapeutico
D. Federici
- 11.45-12.00 Piede e anca: dalla teoria alla pratica, sport case report
L. Avagnina
- 12.00-12.15 Biomeccanica dell'anca - **G. Rando**

TAVOLA ROTONDA: TRA IMAGING DIAGNOSTICO E CLINICA

Moderatore: **V. Verna**

- 12.15-12.30 Aspetti RM nelle patologie dell'anca: casi clinici - **E. Silvestri**
- 12.30-12.45 Il ruolo della diagnostica per immagini nel follow up della terapia intrarticolare - **S. Tormenta**
- 12.45-13.00 Imaging nei dintorni dell'anca: US ed RM nelle lesioni muscolari traumatiche - **A. Muda**
- 13.00-13.15 Approccio diagnostico in RM nella patologia della "cuffia" trocanterica: casi clinici in sportivi amatoriali - **C. Faletti**
- 13.15-13.30 Discussione
- 13.30-14.30 **LUNCH**

14.30-16.00 II SESSIONE - GROIN PAIN

Moderatori: **G. Diaferia, G. Toselli**

- 14.30-14.45 Groin neuropathic pain: Diagnosis and treatment
G. Alvarez Rey
- 14.45-15.00 Groin pain syndrome: la pubalgia nello sportivo - **P. Leonardi**

15.00-15.15 Inquadramento e gestione delle patologie dell'anca e del groin pain nel football americano - **M. Quercio**

15.15-15.30 Inquadramento e gestione delle patologie dell'anca e del groin pain nel calcio - **G. Diaferia**

15.30-15.45 Discussione

15.45-16.00 **LETTURA:** Overview su algodistrofia e bone marrow lesion della testa del femore degli sportivi - **G. Minisola**

16.00-19.30 III SESSIONE - PATOLOGIE SPECIFICHE DA SPORT E CASI CLINICI Moderatori: **F. Fanton, G. Boni**

16.00-16.15 Il dolore laterale dell'anca: inquadramento diagnostico clinico e strumentale - **A. Reggiani**

16.15-16.30 Il dolore laterale dell'anca: quale trattamento ottimale
D. Crea

16.30-16.45 Aspetti preventivi e riabilitativi delle patologie dell'anca nel futsal - **M. Pricoco**

16.45-17.00 Aspetti preventivi e riabilitativi delle patologie dell'anca nel padel - **A. Corsaro**

17.00 - 17.15 COFFEE BREAK

17.15-17.30 L'Anca a scatto nelle ballerine - **S. Bernocco**

17.30-17.45 Fratture da stress nello sportivo: esperienza personale, casi clinici - **C. Vignati**

17.45-18.00 La gestione delle fratture da stress del femore nel podista e nell'ultramaratoneta - **M.T. Pereira Ruiz**

18.00-18.15 Presentazione di un caso clinico - **M.T. Pereira Ruiz, R. Saporiti**

18.15-19.30 WORKSHOP

Workshop 1: Ecografia e trattamento infiltrativo del dolore anteriore e laterale dell'anca

Tutor: **D. Crea, A. Reggiani, D. Romeo**

Workshop 2: Trattamento riabilitativo del dolore anteriore e laterale dell'anca

Tutor: **S. Bernocco, R. Facello**

VENERDÌ 5 DICEMBRE 2025

08.30-11.45 IV SESSIONE: PATOLOGIE ARTICOLARI, TERAPIA MEDICA E INFILTRATIVA

Moderatori: **G. Rando, A. Reggiani**

- 08.30-08.45 IA HIP Joint USGI: Can we identify and define some prognostic criteria for response and cost-benefit - **G. Alvarez Rey**
- 08.45-09.00 Early hip osteoarthritis - **A. Migliore**
- 09.00-09.15 La terapia orale nelle condropatie dell'anca secondo le linee guida - **G. Rando**
- 09.15-09.30 Quali opportunità terapeutiche nel trattamento infiltrativo dell'osteoartrosi dell'anca? - **N. Lano**
- 09.30-09.45 Linee Guida: Quando è il momento della terapia infiltrativa nelle coxartrosi dello sportivo? - **G. Boni**
- 09.45-10.00 Linee Guida internazionali della medicina intrarticolare in Medicina dello Sport - **G. Boni, A. Migliore**
- 10.00-10.15 Quali requisiti per una terapia infiltrativa ottimale con gli acidi ialuronici del futuro (secondo UE, USA, ISO) - **C. Schiraldi**
- 10.15-10.30 Discussione
- 10.30-10.45 **COFFEE BREAK**

TAVOLA ROTONDA: MEDICINA RIGENERATIVA

Moderatori: **G. Boni, D. Crea**

- 10.45-11.00 Overview delle terapie rigenerative nelle patologie dell'anca
C. De Bari
- 11.00-11.15 Labrum extrusion: Similar concept to knee meniscal extrusion? Similar management? - **G. Alvarez Rey**
- 11.15 -11.30 Medicina rigenerativa: Il trattamento delle lesioni del labbro acetabolare - **G. D'Avola**
- 11.30 -11.45 L'impiego dell'ozono terapia nelle patologie dolorose dell'anca nello sportivo - **F. Fanton**

11.45-13.45 V SESSIONE: ANCA E BACINO NELL'ATLETA PARALIMPICO TRA EVIDENZE SCIENTIFICHE ED EVIDENZE DI CAMPO

Moderatori: **F. Fanton, G. Toselli**

- 11.45-12.00 L'anca nell'atleta paralimpico: impatto sulla performance e sulla classificazione funzionale - **E. Bizzarini**
- 12.00-12.15 Il sistema rachide-bacino-anca nell'atleta in carrozzina, tra letteratura scientifica e casi clinici - **G. Farì**
- 12.15-12.30 L'importanza della carrozzina nello sport paralimpico
G. Farì
- 12.30-12.45 La gestione medica e riabilitativa delle disfunzioni del bacino nell'atleta paralimpico - **L. Cocchini**
- 12.45-13.15 Sport alla pari - **E. Mijino**
- 13.00-13.15 Il sistema rachide - bacino nell'atleta amputato - **M. Pulcini**
- 13.15-13.30 La protesi nell'atleta amputato: corsa e salti - **G. Rando**
- 13.30-13.45 Discussione

13.45-14.45 LUNCH

14.45-16.45 VI SESSIONE: CHIRURGIA DELL'ANCA

Moderatori: **C. Ferro, U. Zoppi**

- 14.45-15.00 Il ritorno allo sport dopo un intervento artroscopico per FAI
F. Tencone
- 15.00-15.15 La doppia protesi dell'anca nel giovane adulto performante:
Casi clinici - **M. Schiraldi**
- 15.15-15.30 Le sintesi artroscopiche delle fratture dell'anca nello sportivo:
Casi clinici - **A. Aprato**
- 15.30-15.45 Casi clinici nella chirurgia dell'anca negli sportivi.
Risultati preliminari delle protesi di rivestimento in ceramica
A. Calistri
- 15.45-16.00 La scelta mirata dell'impianto protesico - **C. Galletta**
- 16.00-16.15 Adattamenti, compensi e implicazioni a lungo termine nell'anca dello sportivo in correlazione alla protesizzazione monocompartimentale del ginocchio - **M. Calderaro**
- 16.15-16.45 Discussione
- 16.45 Chiusura dei lavori

INFORMAZIONI GENERALI

ECM (Educazione Continua in Medicina)

L'evento "L'ANCA NELLO SPORTIVO... A TUTTO CAMPO" è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM del programma formativo 2025 del Provider accreditato DYNAMICOM EDUCATION (cod. ID 181). Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici.

Verifica presenza con firma su registro), superare la verifica di apprendimento (strumento utilizzato questionario).

Categorie accreditate: Medico Chirurgo, Farmacista

Discipline principali: Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina Generale (Medici Di Famiglia), Medicina Dello Sport; Ortopedia e Traumatologia; Radiodiagnostica; Radioterapia; Reumatologia

Numero di partecipanti: 70

Obiettivo formativo: 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Totale ore formative: 14

Crediti ECM: 14

Codice ECM: 181-464240

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Entro le h. 23:59 del 4 dicembre 2025 si prega di iscriversi al corso attraverso il seguente link:

<https://dynamicomeducation.it/event/anca-nello-sportivo-2025>

N.B.: L'iscrizione andrà a buon fine solo dopo essersi registrati correttamente sulla piattaforma di Dynamicom Education. **IL QUESTIONARIO DI VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO** è da compilarsi online **entro le h. 23:59 dell'8 dicembre 2025** (1 solo tentativo possibile), rientrando nel corso attraverso la propria area riservata.

QUOTE DI ISCRIZIONE (IVA inclusa)

Medico chirurgo specialista	€ 120,00
Infermiere, fisioterapista, tecnico radiologo, specializzando	€ 50,00
Badge espositore	€ 120,00

FACULTY

Guillermo **Alvarez Rey** Malaga (E)

Alessandro **Aprato** Torino

Luca **Avagnina** Sanremo

Silvia **Bernocco** Alba (CN)

Emiliana **Bizzarini** Udine

Giovanni **Boni** Perugia

Michele **Calderaro** Roma

Alessandro **Calistri** Roma

Lorella **Cocchini** Torino

Alberto **Corsaro** Catania

Demetrio **Crea** Milano

Giovanni **D'Avola** Catania

Cosimo **De Bari** Edimburgo (UK)

Giorgio **Diaferia** Torino

Raffaella **Facello** Alba (CN)

Carlo **Faletti** Asti

Fabio **Fanton** Roma

Giacomo **Farì** Lecce

David **Federici** Roma

Cesare **Ferro** Alba (CN)

Claudia **Galletta** Alba (CN)

Nicolò **Lano** Alba (CN)

Pietro **Leonardi** Catania

Alberto **Migliore** Roma

Elisabetta **Mijino** Torino

Giovanni **Minisola** Roma

Alessandro **Muda** Genova

Maria Teresa **Pereira Ruiz** Genova

Nicolò **Piacentini** Roma

Michele **Pricoco** Catania

Marco **Pulcini** Roma

Marco **Quercio** Fossano (CN)

Giancarlo **Rando** Cuneo

Andrea **Reggiani** Milano

Domenico **Romeo** Siracusa

Riccardo **Saporiti** Genova

Chiara **Schiraldi** Napoli

Marco **Schiraldi** Alba (CN)

Enzo **Silvestri** Genova

Fabrizio **Tencone** Torino

Sandro **Tormenta** Roma

Gian Luca **Toselli** Alba (CN)

Valter **Verna** Verduno (CN)

Chiara **Vignati** Torino

Umberto **Zoppi** Giulianova





l'anca nello sportivo a tutto campo

IV EDIZIONE

ALBA (CN), 4-5 DICEMBRE 2025

Sede del Congresso

FONDAZIONE PIERA, PIETRO E GIOVANNI FERRERO

Via Vivaro, 49 - Alba (CN)

L'ingresso da strada di Mezzo, 44

Provider - Segreteria Organizzativa

dynamicom
education srl
Passione per i valori

ECM
CREDITO FORMATIVO
Accreditamento ES
Assicurazione Fidelity (ES)

Management
System
(SISTEMI) 124-2022
www.dynamicom.it
ES 2024/2025

ecovadis
www.ecovadis.com

in collaborazione con
empethy

EMC

PROVIDER ECM STANDARD accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina del Ministero della Salute con numero 181.

MIND DISTRICT - The Hive, H2

Viale Decumano, 36 - 20157 Milano

www.dynamicom-education.it

Federica Guidotti (+39) 340 1146155

federica.guidotti@dynamicom-education.it

L'evento fa parte del
nostro piano formativo



Responsabile Scientifico

GIANCARLO RANDO